

Tết Nguyên Đán, nom signifiant le premier jour de l'année, est le Têt le plus attendu de l'année au Vietnam. Il est compté souvent du 23 décembre au 7 janvier selon le calendrier lunaire.

En 2015, la fête du Têt aura lieu le 19 Fevrier. Cette année est placée sous le signe **de la Chevre**.



Le Têt est l'occasion de réunion la famille, de rendre visite aux proches et aux amis.

Fin d'année

Les vietnamiens commencent à préparer le Têt à partir du 23 décembre lunaire. C'est le jour où l'on rend culte au Génie du Foyer (Táo Quân ou Thần Bếp). Selon la légende, ce génie s'occupe de tous les travaux de la famille dans l'année et au 23 décembre, il s'envole au ciel sur une carpe pour rendre son rapport à l'Empereur de Jade.

Pour lui dire au revoir, les vietnamiens préparent un plateau d'offrandes dont la carpe qui est indispensable. Celle ci peut être remplacée par une carpe faite en papier. Le culte est fait à midi ou l'après-midi. Après que les encens soient tous brûlés, on lance la carpe dans la rivière, dans le lac ou dans l'étang en pensant qu'elle aidera le Génie à retourner le plus vite au ciel. Si la carpe est en papier, on l'allume.



Cây nêu

Pour plusieurs familles, on plante encore le Cây Nêu (un tronc de bambou tout droit décoré de certains objets exorcisés tels que ail, feuilles d'ananas, effigie) devant la maison en vue de chasser les mauvaises choses pour avoir une bonne année.

Dernier jour de l'année et réveillon

Tat Nien, ou le dernier jour de l'année, pourra être le 30 décembre lunaire (pour année complète) ou le 29 décembre lunaire (pour année manquante). Toute la famille se réunit et prend un repas ensemble, soit le déjeuner, soit le dîner. On l'appelle "bữa cơm tất niên" (repas du dernier jour de l'année).

Le soir, on prépare deux plateaux de culte : l'un sur l'autel des ancêtres dans la maison et l'autre dans la cour de la maison dédié au Ciel et à la Terre. A minuit, moment du Réveillon, on va faire son oblation aux ancêtres, au Ciel et à la Terre. Tous les membres de la famille se disent les meilleurs vœux et on peut sortir voir des feux d'artifice.

Ce culte au Réveillon a pour but d'enlever tous les mauvaises choses de la vieille année et d'accueillir de bonnes choses de la nouvelle année.



LA COUTUME

Durant le Têt, il est de coutume de visiter la maison de personnes proches le premier jour de la nouvelle année (Xong Nha), de prier les ancêtres, de présenter ses vœux, et de donner de l'argent aux enfants et aux personnes âgées.

La fête du Têt est également l'occasion de réunions familiales. Généralement, pendant les congés, les vietnamiens retournent dans leur famille. Certains vont rendre un culte sur la tombe de leurs parents décédés ou de leurs ancêtres. Le Têt peut être divisé en trois périodes appelées Têt Nien (avant la veille du Nouvel An), Giao Thua (veille du Nouvel An), et Tân Nien (Nouvel An).

Le premier jour du Têt est réservé au noyau de la famille.

Les enfants reçoivent une enveloppe rouge contenant de l'argent de leurs aînés. Cette tradition est appelée Mung Tuoi (heureuse nouvelle ère) dans le nord et Li Xi dans le sud. Habituellement, les enfants portent leurs nouveaux habits et donnent à leurs aînés les salutations traditionnelles avant de recevoir l'argent.

Les Vietnamiens croient que le premier visiteur d'une famille dans l'année détermine leur bonne ou mauvaise fortune pour l'année entière. Les gens n'entrent jamais dans n'importe quelle maison le premier jour sans y être invité en premier. Le fait d'être la première personne à entrer dans une maison le jour du Têt est appelé Xong Dât, Xong Nha ou Dap Dât. C'est l'un des rituels les plus importants durant la fête.

Les jours suivants, les gens visitent parents et amis. Traditionnellement -mais non strictement-, le deuxième jour du Têt est réservé aux amis, tandis que le troisième jour est pour les enseignants.

Les familles qui ont subi une perte récente d'un de leur membre, ne font généralement pas de visites pendant les festivités.

Balayer le jour du Têt est de mauvais augure car il symbolise la chance balayée au loin. Les temples bouddhistes sont des endroits populaires où les gens aiment faire des offrandes pendant le Têt afin d'obtenir des bénédictions divines. Il n'est pas rare pour les familles riches de s'offrir des représentations privées de danses de dragon. Il existe également des représentations publiques.

Les préparatifs consistent dans la préparation de plats spéciaux, le nettoyage et la décoration de la maison (avec des fleurs de soucis notamment, symbole de longévité). Parmi les autres rituels, il y a les visites de personnes le premier jour de la nouvelle année, le culte des ancêtres, le don d'argent dans des petites enveloppes rouges et or, pour souhaiter bonne chance aux enfants et aux personnes âgées. Pèlerinage et les grandes réunions de famille sont également au programme : les vietnamiens rendent visite à leurs proches, se rendent dans les temples ou auprès des tombes de leurs ancêtres.

La fête commence une semaine avant le Nouvel An, au moment où les trois esprits du foyer, regagnent les cieux pour faire leur rapport sur la vie familiale à l'Empereur de Jade. Les autels sont alors chargés d'offrandes et les vietnamiens jettent dans les lacs et les rivières des carpes vivantes pour le transports des esprits du foyer.

Par les offrandes offertes, ils espèrent faire l'objet d'un rapport positif auprès l'Empereur de Jade. On se rend aussi dans les cimetières pour inviter les esprits des parents défunts à la célébration. Quand les trois esprits reviennent sur terre, la veille du Nouvel An, les soucis de l'année qui vient de s'écouler se sont dissipés, et les festivités peuvent commencer.

Les tambours et percussions font alors une sortie remarquée.

BONHEUR, PROSPÉRITÉ, LONGÉVITÉ

Cette journée est importante car les vietnamiens pensent qu'elle influencera les jours de l'année qui commence : aussi, on essaie de ne pas se mettre en colère, de ne pas jurer, crier. On dit que la première personne qui rend visite à une famille apportera chance ou malchance, alors on attend une bonne visite : la personne idéalement attendue est un homme, prospère, marié, ayant des enfants. A l'inverse, une femme célibataire, sans enfant, n'est pas une visite convenable.

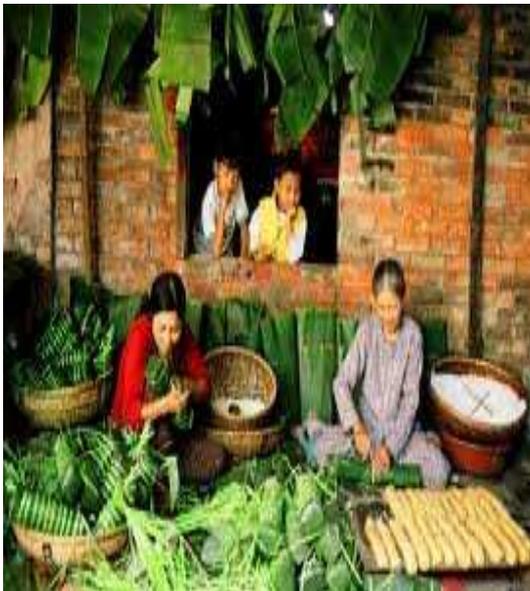
La formule de salutation rituelle est « phúc lộc thọ » ce qui veut dire bonheur, prospérité, longévité. Les vietnamiens vous souhaiteront également « chúc mừng năm mới » ce qu'on traduit par bonne année.

Cette fête se déroule en famille autour du plat traditionnel Banh Chung (délicieuse crêpe de riz farcie de viande de porc), accompagnés de salaisons de légumes, de fruits ou légumes confits au sucre.

Spécialités culinaires du Têt

Certains aliments traditionnels durant la fête du Têt sont :

- Banh Chung et Bánh Dầy : riz gluant fourrées de viande ou de haricots enveloppés dans des feuilles (souvent de bananier) . Les Banh Chung sont rectangulaires pour représenter la Terre et les Banh Dầy circulaires pour représenter le Ciel. Leur préparation peut prendre plusieurs jours.
- Hat Dua : graines de pastèque grillées
- Dua Hanh: oignons et choux marinés
- Cu Kiêu : petits poireaux marinés
- Mut : fruits secs confits rarement consommés en dehors du Têt
- Cau Dua Du Xoai : dans le sud du Vietnam, les fruits populaires utilisés pour des offrandes sur l'autel familial sont les pommes (Mang Cây), les noix de coco (Dua), la papaye (Du Du), et la mangue (xoai), car ils se prononcent comme « Cây Vua Du Xai» ([Nous] prions pour assez [d'argent] à dépenser) dans le dialecte du sud du Vietnam.
- Thit Kho Nuoc Dua : viande cuite dans le jus de noix de coco. C'est un plat traditionnel à base d'abats de porc et oeufs durs cuits dans un bouillon de jus de jeune noix de coco et de Nuoc Mam.



Bánh chưng



Riz gluant

Décoration de la maison lors du Têt

Avant le Têt, on pense toujours à nettoyer la maison et la faire plus belle. Voici quelques choses indispensables pour la décoration de la maison à cette occasion :

- **La coupe de cinq fruits** : celle-ci est mis sur l'autel de la famille et exprime les souhaits du propriétaire à travers le nom et la couleur de chaque fruit, exemple : le rouge symbolise la chance, le succès, la papaye représente la prospérité. Pour chaque région, les fruits choisis sont différents dont les plus populaires sont le pamplemousse, la mandarine, l'orange, la banane, l'ananas pour le Nord et le melon d'eau, la papaye, le coco, la mangue, l'annone pour le Sud.
- **Tableaux** : il est évident que les tableaux multicolores rendent la maison plus belle et plus éclatante. Beaucoup de gens aiment des tableaux traditionnels tels que des estampes populaires de Dong Ho, des estampes de Hang Trong ... Certains autres choisissent des tableaux modernes en espérant créer une nouveauté dans leur maison.
- **Fleurs du Têt** : Depuis longtemps, les fleurs de pêche sont considérées comme le symbole du Têt au Nord du Vietnam et les fleurs d'Ochna symbolisent le Têt au Sud. Sans ces fleurs, pas de vrai têt. Maintenant certaines familles remplacent ces fleurs par un mandarinier verdoyant plein de fruits. On pense que cet arbre apporte la chance, le succès et la prospérité pour toute l'année. En plus, il y a toujours un vase à fleurs sur l'autel des ancêtres, sur la table dans les chambres comme un signe de printemps dans la maison.



Fleur de pêche

Fleur d'Ochna



Jeux traditionnels pendant le Têt

Pour la plupart des Vietnamiens, le Têt est une bonne occasion de retourner aux fêtes et jeux traditionnels. Dans presque tous les villages, on trouve une ambiance très animée avec des jeux organisés au public dont ceux ci-dessous sont bien remarquables:

- Jeu d'échecs traditionnels dont chaque pièce est représentée par une personne en chair et en os.



- Danh Du – jeu de balançoire : ce jeu est souvent pratiqué en couple – un garçon et une fille qui se postent sur la planche, face à face, et utilisent la puissance des jambes pour pousser le trapèze volant en haut.



- Régate : ce jeu qui se fait en équipe a pour but de manifester la puissance, l'habileté, la solidarité des hommes.
- Lutte libre : deux personnes pour chaque combat. En utilisant la main, le pied et la puissance du corps, l'une essaie de faire tomber l'autre à terre.



En fonction de chaque région et de chaque fête, on organise encore d'autres jeux intéressants comme des courses aux buffles, des concours de cuisine à petite marmite en terre, des concours de chants et de danses traditionnelles, etc ...

Pendant le Têt, on va visiter ses cousins, ses voisins, ses amis et se dire les meilleurs vœux pour la nouvelle année. On respecte encore certains tabous en pensant que cela aidera à avoir une bonne nouvelle année avec beaucoup de bonheur, de chance et de succès. On évite de balayer le premier jour du Têt ou de jeter des ordures car cela signifie que vous jetez vos biens à la porte. On esquivait encore de discuter, de casser des objets, de pleurer ou de dire de mauvaises choses.

Si vous avez l'occasion, allez au Vietnam lors du Têt, vous découvrirez un Vietnam traditionnel et original bien autrement.